



Kursplan Herbst 2021

(30.08. BIS 10.10)

JE NACH BUCHUNGSSITUATION PASSE ICH DEN KURSPLAN AN - DER AKTUELLE / GÜLTIGE STAND IST IMMER ONLINE VERFÜGBAR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags					9.30 bis 10.45 Uhr GOOD MORNING Yoga für Anfänger ♥1 + ♥2
Nachmittags	16.00 bis 17.00 Uhr LOVELY KIDS Yoga für Kinder				
Abends		19.00 bis 20.15 Uhr AFTER WORK Yoga für Erfahrene ♥2 + ♥3		19.00 bis 20.15 Uhr SLOW DOWN Yoga für Anfänger ♥1 + ♥2	

LEVEL

♥1 = ANFÄNGER

♥2 = SPORTL. ANFÄNGER / ERSTE VORERFAHRUNG

♥3 = FORTGESCHRITTEN

- ♥ ONLINE-TEILNAHME MÖGLICH (BEI KINDERN NUR NACH ABSPRACHE)
- ♥ PROBESTUNDEN JEDERZEIT NACH ABSPRACHE MÖGLICH
- ♥ EINZELUNTERRICHT MÖGLICH: TERMINE NACH ABSPRACHE
- ♥ ICH UNTERRICHTE KEIN THERAPEUTISCHES YOGA

DIE NÄCHSTEN KURSE STARTEN NACH DEN HERBSTFERIEN NRW (25.10.)