

Kursplan Winter 2021

JE NACH BUCHUNGSSITUATION PASSE ICH DEN KURSPLAN AN - DER AKTUELLE / GÜLTIGE STAND IST IMMER ONLINE VERFÜGBAR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags			9.30 bis 10.45 Uhr ONLINE Good Morning Yoga für alle  + 		
Abends		19.30 bis 20.45 Uhr AFTER WORK Yoga für Erfahrene 		19.00 bis 20.15 Uhr SLOW DOWN Yoga für Anfänger 	

LEVEL

 = ANFÄNGER

 = FORTGESCHRITTEN

-  ONLINE-TEILNAHME MÖGLICH (BEI KINDERN NUR NACH ABSPRACHE)
-  PROBESTUNDEN JEDERZEIT NACH ABSPRACHE MÖGLICH
-  EINZELUNTERRICHT MÖGLICH: TERMINE NACH ABSPRACHE
-  ICH UNTERRICHTE KEIN THERAPEUTISCHES YOGA