

Kursplan Winter 2023

(16.01. BIS 31.03)

JE NACH BUCHUNGSSITUATION PASSE ICH DEN KURSPLAN AN - DER AKTUELLE / GÜLTIGE STAND IST IMMER ONLINE VERFÜGBAR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittags			10.00 bis 11.00 Uhr RÜCKEN SPEZIAL sanftes Yoga für unsere Rückseite		9.30 bis 10.30 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich
Abends	18.00 bis 19.00 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich	19.00 bis 20.00 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich	17.30 bis 18.15 Uhr LOVELY TEENS Yoga für Jugendliche 13 - 15 Jahre	19.00 bis 20.00 Uhr ANUSARA YOGA Zeit für dich	

HINWEIS: Kein Yogaunterricht an Karneval vom 16.02.23 bis 22.02.23

- ♥ ONLINE-TEILNAHME MÖGLICH (BEI KINDERN NUR NACH ABSPRACHE)
- ♥ PROBESTUNDEN JEDERZEIT NACH ABSPRACHE MÖGLICH
- ♥ EINZELUNTERRICHT MÖGLICH: TERMINE NACH ABSPRACHE
- ♥ ICH UNTERRICHTE KEIN THERAPEUTISCHES YOGA